

Inhoud

Het gebedsmoment dat je hieronder vindt, kan je als een losstaande activiteit zien, al is het daarvoor misschien net iets te kort (we voorzien ongeveer 10 minuten). We zien het eerder bij het begin of einde van elke activiteit rond 14.02 Sint-Valentijn Anders. Het is goed om, als we rond 14.02 de Liefde willen vieren, ook tijd te maken voor onze relatie met God, de bron van alle liefde.

Doelstellingen

- Met anderen biddend samen zijn in het thema van de Liefde.
- God danken voor zijn eeuwigdurende liefde.

Programma

Vooraf	Klaarzetten gebedsruimte
10 min	Welkom en binnenkomen in de gebedsruimte
10 min	Gebedsmoment
30 min	Ontmoetingsmoment

Verloop en aanpak

1. Klaarzetten gebedsruimte

Zoals eerder aangegeven dient dit gebedsmoment als begin of slot van een 14.02-activiteit. Laat bij het binnenkomen rustige (Taizé)muziek spelen en let op een sfeervolle verlichting. Schik de kapel of kerk in die mate dat die een beetje ingekleed is in het thema: "14.02 Sint-Valentijn Anders":

- Evangelieboek op het altaar (met eventueel een kaars erbij)
- een bloemstuk in hartvorm voor het altaar met enkele kaarsjes erbij

2. Gebedsmoment

Welkom + kruisteken

Voorganger: Welgekomen! We zijn heel blij dat jullie hier zijn. Vandaag/gisteren/morgen vier(d)en we Sint-Valentijn, de patroonheilige van de geliefden. We willen het hier en nu even stil maken, tot rust komen en herbronnen aan de grenzeloze liefde van de Vader. We doen dit ***+in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.***

Psalm

Voorganger: Laat ons samen bidden met enkele verzen uit psalm 108.

Lector: Een lied, een psalm van David.

Mijn hart is gerust, o God, ik wil zingen en spelen. Mijn ziel,
ontwaak met harp en lier, ik wil het morgenrood wekken.

U, Heer, zal ik loven in heel de wereld, over U zingen voor alle volken.
Hemelhoog is Uw liefde, tot aan de wolken reikt Uw trouw.

Verhef U boven de hemelen, God,
laat Uw glorie heel de aarde vervullen.
Bevrijd Uw geliefde volk,
help het met Uw machtige hand, verhoor mij.

Luisterlied

Voorganger: We mogen geloven dat Gods liefde hemelhoog voor ons is. Zijn trouw reikt tot aan de wolken. Deze boodschap mogen we ook beluisteren in het lied: "Liefde van later" van Herman van Veen.

Herman van Veen - liefde van later...

Als liefde zoveel jaar kan duren... dan moet het echt wel liefde zijn...
ondanks de vele kille uren... de domme fouten en de pijn...

heel deze kamer om ons heen
waar ons bed steeds heeft gestaan
draagt sporen van een fel verleden
die wilde hartstocht lijkt nu heen
die zoete razernij vergaan
de wapens waar we toen mee streden

Ik hou van jou... met heel mijn hart en ziel hou ik van jou,
langs zon en maan tot aan het ochtendblauw
ik hou nog steeds van jou

jij kent nu al mijn slimme streken
ik ken al lang jouw heksenspel
ik hoef niet meer om jou te smeken
jij kent mijn zwakke plaatsen wel

soms liet ik jou te lang alleen,
misschien is wat jij deed verkeerd
maar ik had ook weleens vriendinnen...
we waren jong en niet van steen
en zo hebben we dan toch geleerd
je kunt altijd opnieuw beginnen

ik hou van jou... met heel mijn hart en ziel hou ik van jou
langs zon en maan tot aan het ochtendblauw
ik hou nog steeds van jou

we hebben zoveel jaar gestreden
tegen elkaar en met elkaar.
maar rustig leven en tevreden
is voor de liefde een gevaar...

jij huilt allang niet meer zo snel
ik laat me niet zo vlug meer gaan
we houden onze woorden binnen
maar al beheersen we het spel
een ding blijft toch altijd bestaan de zoete oorlog van het minnen...

ik hou van jou met heel mijn hart en ziel hou ik van jou
langs zon en maan tot aan het ochtendblauw
ik hou nog steeds van jou

Schriftlezing

Voorganger: We lezen een stukje uit de 1^{ste} Johannesbrief.

Vrienden, laten wij elkander liefhebben, want de liefde komt van God. Iedereen die liefheeft is een kind van God, en kent God. De mens zonder liefde kent God niet, want God is liefde. En de liefde die God is, heeft zich onder ons geopenbaard doordat Hij zijn enige Zoon in de wereld gezonden heeft, om ons het leven te brengen. Hierin bestaat de liefde: niet wij hebben God liefgehad, maar Hij heeft ons liefgehad, en Hij heeft zijn Zoon gezonden om door het offer van zijn leven onze zonden uit te wissen. Vrienden, als God ons zozeer heeft liefgehad, moeten ook wij elkander liefhebben. Nooit heeft iemand God gezien, maar als wij elkaar liefhebben, woont God in ons, en is zijn liefde in ons volmaakt geworden. Dit is het bewijs dat wij in Hem verblijven zoals Hij verblijft in ons, dat Hij ons deel heeft gegeven aan zijn Geest.

(1 Joh. 4,7-13)

Moment van stilte

Voorbeden

Voorganger: Laten we verder bidden tot onze God die Liefde is.

Lector: Heer, wij bidden voor alle koppels opdat zij zowel in goede en kwade dagen mogen geloven dat U met hen meegaat, dat U hen graag ziet en hen nooit in de steek laat. Laat ons bidden.

Lied: *Ubi caritas et amor. Ubi caritas, deus ibi est.*

Lector: Heer, wij bidden voor alle koppels bij wie het nu moeilijk gaat, dat zij de kracht en moed vinden om wat voorbij is achter te laten en er alles aan doen om opnieuw te beginnen. Laat ons bidden.

Lied: *Ubi caritas et amor. Ubi caritas, deus ibi est.*

Lector : Heer, bidden wij voor onze parochiegemeenschap die in het voetspoor van Jezus mensen wil samenbrengen en begeleiden om U te mogen ontmoeten. Laat ons bidden.

Lied: *Ubi caritas et amor. Ubi caritas, deus ibi est.*

Onze Vader

*Onze Vader, die in de hemel zijt.
Uw naam worde geheiligd.
Uw rijk kome.
Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren.
En breng ons niet in beproeving.
Maar verlos ons van het kwade. Amen.*

Slotgebed

Voorganger: En laat ons tot slot bidden...

*Heer God,
Wij willen U danken voor dit samen zijn.
Wij willen U danken voor de Liefde die we mogen vieren.
Zend ons terug naar huis met het grote vertrouwen
dat Uw liefde hemelhoog is
en dat uw trouw reikt tot aan de wolken.*

*Wij vragen U, blijf ons en alle geliefden nabij
alle dagen van ons leven. Amen.*

Kruisteken

Voorganger: En laat ons dan van hier weggaan +in de naam van de Vader, de Zoon
en de Heilige Geest. Amen.

3. Ontmoeting

Na dit gebedsmoment kan je samen nog iets drinken en wat bijpraten.

BIJLAGE: volgboekje voor het gebedsmoment

Heer, wij bidden voor alle koppels opdat zij zowel in goede en kwade dagen mogen geloven dat U met hen meegaat, dat U hen graag ziet en hen nooit in de steek laat.

Laat ons bidden.

Heer, wij bidden voor alle koppels bij wie het nu moeilijk gaat, dat zij de kracht en moed vinden om wat voorbij is achter te laten en er alles aan doen om opnieuw te beginnen.

Laat ons bidden.

Heer, bidden wij voor onze parochiegemeenschap die in het voetspoor van Jezus mensen wil samenbrengen en begeleiden om U te mogen ontmoeten.

Laat ons bidden.

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt.

Uw naam worde geheiligd.

Uw rijk kome.

Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood

en vergeef ons onze schulden,

zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren.

En breng ons niet in beproeving.

Maar verlos ons van het kwade. Amen.

Slotgebed

Kruisteken



GEBEDSMOMENT

Welkom + kruisteken

Psalm 108

Een lied, een psalm van David.

Mijn hart is gerust, o God, ik wil zingen en spelen. Mijn ziel, ontwaak met harp en lier, ik wil het morgenrood wekken.

U, Heer, zal ik loven in heel de wereld,
over U zingen voor alle volken.

Hemelhoog is Uw liefde, tot aan de wolken reikt Uw trouw.

Verhef U boven de hemelen, God,
laat Uw glorie heel de aarde vervullen.

Bevrijd Uw geliefde volk,

help het met Uw machtige hand, verhoor mij.

Luisterlied 'Herman van Veen - liefde van later...'

Als liefde zoveel jaar kan duren...
dan moet het echt wel liefde zijn...
ondanks de vele kille uren...
de domme fouten en de pijn...

heel deze kamer om ons heen
waar ons bed steeds heeft gestaan
draagt sporen van een fel verleden
die wilde hartstocht lijkt nu heen
die zoete razernij vergaan
de wapens waar we toen mee streden

Ik hou van jou... met heel mijn hart en ziel hou ik van jou,
langs zon en maan tot aan het ochtendblauw
ik hou nog steeds van jou

jij kent nu al mijn slimme streken
ik ken al lang jouw heksenspel
ik hoef niet meer om jou te smeken
jij kent mijn zwakke plaatsen wel
soms liet ik jou te lang alleen,
misschien is wat jij deed verkeerd
maar ik had ook weleens vriendinnen...
we waren jong en niet van steen
en zo hebben we dan toch geleerd
je kunt altijd opnieuw beginnen

ik hou van jou... met heel mijn hart en ziel hou ik van jou
langs zon en maan tot aan het ochtendblauw
ik hou nog steeds van jou

we hebben zoveel jaar gestreden
tegen elkaar en met elkaar.
maar rustig leven en tevreden
is voor de liefde een gevaar...

jij huilt allang niet meer zo snel
ik laat me niet zo vlug meer gaan
we houden onze woorden binnen
maar al beheersen we het spel
een ding blijft toch altijd bestaan
de zoete oorlog van het minnen...

ik hou van jou met heel mijn hart en ziel hou ik van jou
langs zon en maan tot aan het ochtendblauw
ik hou nog steeds van jou

Schriftlezing (1 Joh. 4,7-13)

Moment van stilte

Voorbeden

Ubi caritas



F C Dm B^b D G C F C Dm B^b C F

U - bi ca - ri - tas et a - mor, u - bi ca - ri - tas De - us i - bi est.
Daar waar lief - de heerst, en vre - de, daar waar lief - de heerst, daar is God met ons.