

Carnaval ...

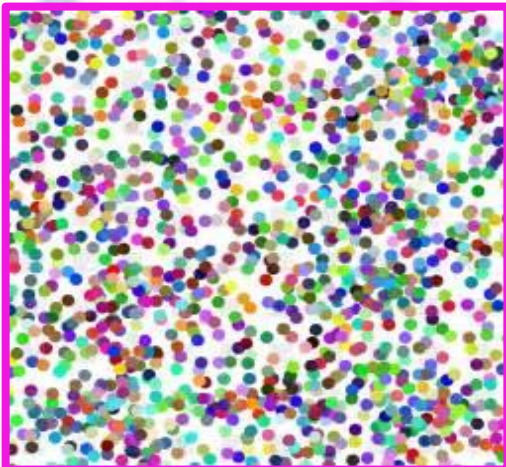
Het woord 'carnaval' komt van de Latijnse woorden 'carne' en 'vale', wat 'vaarwel vlees' betekent. Na vastenavond of carnaval begint namelijk de veertigdagentijd of de vastentijd. Dit is een periode van soberheid en bezinning. Christenen denken dan na over hun relatie met anderen, met God en met de natuur. In tijden waarin vlees erg duur was, at men 40 dagen lang geen of weinig vlees.



In onze tijd wordt er vaak voor gekozen om de vastenperiode op andere manieren te beleven. Sommige christenen kiezen ervoor om minder games te spelen of hun smartphone opzij te leggen tijdens het eten. Andere christenen opteren ervoor om niet te snoepen of om eerst de keukenkasten leeg te maken alvorens nieuwe etenswaren aan te kopen, Nog andere christenen besluiten meer tijd te maken voor bezinning en gebed of ze doen meer moeite om eens op bezoek te gaan bij een oude buur,

De veertigdagentijd of de vasten begint met aswoensdag, de dag dat christenen een askruisje krijgen in de kerk en zo opgeroepen worden om zich te bezinnen. De avond voor aswoensdag heet 'vette dinsdag' of carnaval.

Vele mensen verkleeden zich met carnaval of ze dragen maskers. Na Carnaval vallen dan de maskers af en krijgen christenen 40 dagen de tijd om na te denken over vragen zoals: 'wie ben ik?', 'wie ben ik voor anderen?', 'wie zou ik willen zijn?', 'wat betekenen ik voor anderen en voor God en wat betekenen zij voor mij?'



Sterre en Stien houden erg van 'verkleeden'.

'k Las ooit dat kinderen zo 'rollen' oefenen en aftasten of die 'rol' iets voor hen is. Tevens ontdekken ze zo welke gevoelens en reacties bepaalde 'personages' oproepen bij anderen. Ze kruipen als het ware 'in de huid van een ander' en kunnen zo ook leren om aan te voelen wat er in anderen omgaat.

Als ik een bijbelverhaaltje heb verteld, willen Sterre en Stien dit soms ook naspelen. 'k Denk dat ze zo de bijbelverhalen nog beter leren begrijpen en aanvoelen.

Mama van Sterre, Stien en baby Sanne

Ik probeer er in de vastenperiode extra op te letten om niets weg te gooien. De volgende dag kook ik opzettelijk minder, zodat de restjes van de vorige dag ook opgegeten worden.

Carnaval is bij ons een echt feest met chips, veel frisdrank, frietjes, In de veertigdagentijd krijgen de kinderen geen frisdrank en chips of frietjes tijdens de week. Alleen op zondag. Ik probeer hen bewust te maken dat het belangrijk is om gezond te leven: een gezond lichaam, maar ook een gezonde geest. Ik probeer hen namelijk ook te laten voelen dat ruzie maken, vechten, je opwinden tot je 'knalrood' bent, kwaadspreken, ... niet 'gezond' zijn.



God,
wees bij ons als wij feesten
en het leven vieren.
Wil ons leren om te geven en te delen.
God,
ga ook met ons op weg
doorheen een tijd van soberheid en gemis.
Doe ons zo ontdekken
wat in ons leven 'echt' van waarde is.